

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Reggeli	Bölcsoéde 1-3 év	Almás-fahéjas tea Snidlinges sajtkrémes Rozskenyér Uborkával	Erdei gyümölcstea Tonhalkrémes Félbarna kenyér	Kakaó Darált lenmagos sajtkrémes Teljes kiörlésű kenyér Uborkával	Csipkebogyó tea Pulykamell sonkás Zsemle Margarinnal Salátalevéllal	Barackos tea Főtt tojáskarika Rozskenyér Margarinnal Hónapos retekkel
		Energia: 198.40 Kcal / 829.31 KJ	Energia: 212.99 Kcal / 890.30 KJ	Energia: 287.94 Kcal / 1,203.59 KJ	Energia: 173.67 Kcal / 725.94 KJ	Energia: 196.07 Kcal / 819.57 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.52 g8.48 g7.78 g	5.75 g8.10 g2.88 g	10.58 g12.75 g7.13 g	7.42 g2.81 g1.17 g	6.97 g5.14 g4.53 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24.79 g4.11 g0.68 g	28.68 g4.00 g0.06 g	32.55 g5.11 g0.44 g	29.68 g0.50 g0.44 g	30.38 g9.99 g0.62 g
		1,7	1,3,4,7,10	1,7	1,(7)	1,3,(7)
Tízórai	Bölcsoéde 1-3 év	Alma	Narancs	Körte	Banán	Körte
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 20.70 Kcal / 86.53 KJ	Energia: 39.74 Kcal / 166.11 KJ	Energia: 78.72 Kcal / 329.05 KJ	Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.30 g0.10 g0.00 g	0.30 g0.22 g0.00 g	0.97 g0.07 g0.00 g	0.60 g0.45 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g0.00 g0.02 g	4.25 g0.00 g0.00 g	9.00 g0.00 g0.00 g	18.15 g0.00 g0.00 g	18.00 g0.00 g0.01 g
Ebéd	Bölcsoéde 1-3 év	Gyümölcslé Tavaszi sertésragu Kuskusszal	Májgaluska leves Túróval töltött zsemle	Gyümölcslé Paradicsommártás Húsgombóccal Főtt burgonyával	Alföldi gulyásleves Tejbegríz Kakaó szórattal	Gyümölcslé Tökfőzelék Vagdalttal Félbarna kenyérral
		Energia: 367.98 Kcal / 1,538.16 KJ	Energia: 415.38 Kcal / 1,736.29 KJ	Energia: 405.30 Kcal / 1,694.15 KJ	Energia: 416.85 Kcal / 1,742.43 KJ	Energia: 397.05 Kcal / 1,659.67 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.70 g13.08 g2.31 g	19.78 g15.87 g7.04 g	13.19 g16.48 g4.24 g	15.38 g21.19 g6.79 g	14.14 g15.85 g3.47 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		44.69 g1.59 g0.25 g	48.53 g6.61 g0.43 g	49.83 g6.59 g0.78 g	41.50 g9.99 g0.91 g	48.59 g7.58 g0.91 g
		1	1,3,7,9,(12)	1,3,9	1,3,7	1,3,7
Uzsonna	Bölcsoéde 1-3 év	Tej Helyben sült kakaós csiga	Tej Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Paprikával	Meggyes tea lvójoghurt Kölesgolyóval Alma	Limonádé Sajt szelet Félbarna kenyér Margarinnal	Tej Vajas pogácsa
		Energia: 241.15 Kcal / 1,008.01 KJ	Energia: 281.21 Kcal / 1,175.46 KJ	Energia: 175.85 Kcal / 735.05 KJ	Energia: 217.09 Kcal / 907.44 KJ	Energia: 296.37 Kcal / 1,238.83 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.50 g8.85 g3.20 g	11.89 g9.36 g4.34 g	4.75 g2.45 g1.07 g	9.48 g8.05 g4.59 g	7.91 g17.45 g5.86 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		33.50 g17.55 g0.22 g	37.23 g0.00 g0.63 g	33.20 g14.71 g0.12 g	26.41 g5.00 g0.55 g	26.33 g0.00 g0.96 g
		6,7,(5),(8)	1,7	1,7	1,7	1,7,(6),(12)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 6-szója

7-tejtermék,laktóz 8-diófélék

9-zeller 11-szezám
10-mustár 12-kéndioxid-szulfít

13-csillagfűrt 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr Hunyadi u. 14.
 e-mail: info@eatrend.hu
 Csoportos adatszám: 17783405-6-13

Élelmezésvezető